

Pripravil: Šefkuchár Ivan Krajčovič a Tím Zdravý dom, www.zdravydom.menu **Od 1.4. do 5.4.2024 KLASIK - 14. kalendárny týždeň**

Čaj	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu			Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	
Pondelok 1.4.			S V I A T O K				1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmy môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok 2.4.							
Streda 3.4.	Snečnicový chlieb z pekárne Křížák 1 Brokolicová nátierka 7 Paradajka	75g  50g	Krém z bielej koreňovej zeleniny 9,Z s bylinkovými krutónmi 1 Morčacie mäso s kukuricou Slovenská ryža 1 Kapustový šalát	200ml  90g 90g 25g	Makový závin s hrozičkami 1,3,7	75g	
Štvrtok 4.4.	Mliečna ryža s kokosovým mliekom a škoricovo-kokosovým sladidlom	100g 5g	Paradajková polievka s bazalkou Kapustové strapačky 1,3	200ml 210g	Rohlík z pekárne Křížák 1 Hydinová nátierka 7 Paprika	75g  50g	
Piatok 5.4.	Vanilkový puding s polevou z lesného ovocia Banán	100g 20g 50g	Hovädzí vývar so zeleninou a mäsom 9 Zemiakový prívarok 7,Z Vajčičko 3	200ml 185g 1/2ks	Kváskový chlieb z pekárne Křížák 1 Tvarohová nátierka s kockami farebnej papriky 7	75g	

Pripravil: Šefkuchár Ivan Krajčovič a Tím Zdravý dom, www.zdravydom.menu **Od 1.4. do 5.4.2024 NO MILK NO GLUTEN - 14. kalendárny týždeň**

Čaj	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu			Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	
Pondelok 1.4.			S V I A T O K				1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmu môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok 2.4.							
Streda 3.4.	Bezlepkový chlieb zo Žitnoostrovej bezlepkovej pekárne Brokolicová nátierka Paradajka	75g 50g	Krém z bielej koreňovej zeleniny 9,Z s bylinkovými bezlepkovými krutónmi Morčacie mäso s kukuricou Bezlepkové cestoviny Kapustový šalát	200ml 90g 90g 25g	Makový koláč s hrozičkami 3	75g	
Štvrtok 4.4.	Mliečna ryža s kokosovým mliekom a škoricovo-kokosovým sladidlom	100g 5g	Paradajková polievka s bazalkou Kapustové strapačky 3	200ml 210g	Bezlepkový chlieb zo Žitnoostrovej bezlepkovej pekárne Hydinová nátierka Paprika	75g 50g	
Piatok 5.4.	Vanilkový puding s polevou z lesného ovocia Banán	100g 20g 50g	Hovädzí vývar so zeleninou a mäsom 9 Zemiakový prívarok Z Vajíčko 3	200ml 185g 1/2ks	Bezlepkový chlieb zo Žitnoostrovej bezlepkovej pekárne Nátierka z pečenej papriky	75g	

Pripravil: Šefkuchár Ivan Krajčovič a Tím Zdravý dom, www.zdravydom.menu **Od 1.4. do 5.4.2024 VEGE - 14. kalendárny týždeň**

Čaj	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu			Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	
Pondelok 1.4.			S V I A T O K				1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok 2.4.	Ovsená kaša jahodová 1	100g	Tekvicový krém s cuketou a žltou mrkvou Detské šošovicové ragú Ryža Mrkvový šalát	200ml 90g 100g 25g	Rohlík z pekárne Křížák 1 Maslo 7 Jablko	70g 50g	
Streda 3.4.	Slniečnicový chlieb z pekárne Křížák 1 Brokolicová nátierka 7 Paradajka	75g 50g	Krém z bielej koreňovej zeleniny 9,Z s bylinkovými krutónmi 1 Tofu s kukuricou a cuketou 6 Slovenská ryža 1 Kapustový šalát	200ml 90g 90g 25g	Makový závin s hrozienkami 1,3,7	75g	
Štvrtok 4.4.	Mliečna ryža s kokosovým mliekom a škoricovo-kokosovým sladidlom	100g 5g	Paradajková polievka s bazalkou Kapustové strapačky 1,3	200ml 210g	Rohlík z pekárne Křížák 1 Nátierka s olivami 7 Paprika	75g 50g	
Piatok 5.4.	Vanilkový puding s polevou z lesného ovocia Banán	100g 20g 50g	Vývar so zeleninou a ryžovými niťovkami 9 Zemiakový prívarok 7,Z Vajíčko 3	200ml 185g 1/2ks	Kváskový chlieb z pekárne Křížák 1 Tvarohová nátierka s kockami farebnej papriky 7	75g	