

Pripravil: Šefkuchár Ivan Krajčovič a Tím Zdravý dom, www.zdravydom.menu **Od 8.4. do 12.4.2024 KLASIK - 15. kalendárny týždeň**

Čaj	DESIATA	HM	OBED	HM	OLOVRANT	HM	ALERGÉNY
	Názov pokrmu		Názov pokrmu		Názov pokrmu		
Pondelok 8.4.	Jahodové pyré Kokosová cookie 1,3,7	100g 1ks	Brokolicová polievka so zemiakom Z Krémová paradajková omáčka s cicerom 7 Farfalle 1	200ml 100g 110g	Kváskový chlieb z pekárne Křížák 1 Mrkvová nátierka s vajíčkom 3 Jablko zelené	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmu môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok 9.4.	Pšenovú kašu s kúskami broskýň	100g	Batátový krém Z Hovädzie dusené s hráškom Varené zemiaky s petržlenovou vňaťou	200ml 100g 100g	Rohlík z pekárne Křížák 1 Maslo 7 Paradajka	70g 50g	
Streda 10.4.	Slniečnicový chlieb z pekárne Křížák 1 Cícerová nátierka 11 Hrozno	75g 50g	Voňavá tekvicovo-karfiolová polievka Rizoto s kuracím mäsom, cviklou a kukuricou Syr 7	200ml 190g 10g	Lievanec 1,3,7 s čokoládovým krémom 6,K	1ks 20g	
Štvrtok 11.4.	Krupicová kaša s kakaom 1,K	100g 5g	Šošovicová polievka s mrkvou a kokosovým mliekom Morčacie kocky v omáčke z koreňovej zeleniny Domáca chlebová knedľa 1,3	200ml 100g 100g	Rohlík z pekárne Křížák 1 Sardinková nátierka 4,7 Paprika	75g 50g	
Piatok 12.4.	Kváskový chlieb z pekárne Křížák 1 Bryndzová nátierka s mladou cibuľkou 7 Jablko červené	75g 50g	Zeleninová polievka s trhaným mäsom Cuketová placka 1,3 Zemiakovo-mrkvové pyré Kapustovo-jablkový šalát	200ml 1ks 130g 25g	Malinový koláč s posýpkou 1,3,7	75g	

Pripravil: Šefkuchár Ivan Krajčovič a Tím Zdravý dom, www.zdravydom.menu **Od 8.4. do 12.4.2024 NO MILK NO GLUTEN- 15. kalendárny týždeň**

Čaj	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu		HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	
Pondelok 8.4.	Jahodové pyré Kokosový keksík 3	100g 1ks	Brokolicová polievka so zemiakom Z Paradajková omáčka s cicerom Kukurličné cestoviny	200ml 100g 110g	Bezlepkový chlieb zo Žitnoostrovej bezlepkovej pekárne Mrkvová nátierka s vajíčkom 3 Jablko zelené	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmu môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok 9.4.	Pšenovú kašu s kúskami broskýň	100g	Batátový krém Z Hovädzie dusené s hráškom Varené zemiaky s petržlenovou vňaťou	200ml 100g 100g	Bezlepkový chlieb zo Žitnoostrovej bezlepkovej pekárne Karfiolová nátierka s bylinkami Paradajka	70g 50g	
Streda 10.4.	Bezlepkový chlieb zo Žitnoostrovej bezlepkovej pekárne Cícerová nátierka 11 Hrozno	75g 50g	Voňavá tekvicovo-karfiolová polievka Rizoto s kuracím mäsom, cviklou a kukuricou	200ml 200g	Lievanec 3 s čokoládovým krémom 6,K	1ks 20g	
Štvrtok 11.4.	Ryžová krupica s kakaom K	100g 5g	Šošovicová polievka s mrkvou a kokosovým mliekom Morčacie kocky v omáčke z koreňovej zeleniny Bezlepková chlebová knedľa 3	200ml 100g 100g	Bezlepkový chlieb zo Žitnoostrovej bezlepkovej pekárne Sardinková nátierka 4 Paprika	75g 50g	
Piatok 12.4.	Bezlepkový chlieb zo Žitnoostrovej bezlepkovej pekárne Nátierka z pečenej papriky Jablko červené	75g 50g	Zeleninová polievka s trhaným mäsom Cuketová placka 3 Zemiakovo-mrkvové pyré Kapustovo-jablkový šalát	200ml 1ks 130g 25g	Malinový koláč s posýpkou 3	75g	

Pripravil: Šefkuchár Ivan Krajčovič a Tím Zdravý dom, www.zdravydom.menu **Od 8.4. do 12.4.2024 VEGE - 15. kalendárny týždeň**

Čaj	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu		HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	
Pondelok 8.4.	Jahodové pyré Kokosová cookie 1,3,7	100g 1ks	Brokolicová polievka so zemiakom Z Krémová paradajková omáčka s cicerom 7 Farfalle 1	200ml 100g 110g	Kváskový chlieb z pekárne Křížák 1 Mrkvová nátierka s vajíčkom 3 Jablko zelené	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok 9.4.	Pšenovú kašu s kúskami broskýň	100g	Batátový krém Z Marinované tofu s hráškom Varené zemiaky s petržlenovou vňaťou	200ml 100g 100g	Rohlík z pekárne Křížák 1 Maslo 7 Paradajka	70g 50g	
Streda 10.4.	Slniečnicový chlieb z pekárne Křížák 1 Cícerová nátierka 11 Hrozno	75g 50g	Voňavá tekvicovo-karfiolová polievka Rizoto s mungo fazuľkami, cviklou a kukuricou Syr 7	200ml 190g 10g	Lievanec 1,3,7 s čokoládovým krémom 6,K	1ks 20g	
Štvrtok 11.4.	Krupicová kaša s kakaom 1,K	100g 5g	Šošovicová polievka s mrkvou a kokosovým mliekom Edamame bôby s omáčkou z koreňovej zeleniny Domáca chlebová knedľa 1,3	200ml 100g 100g	Rohlík z pekárne Křížák 1 Baklažánová nátierka 4,7 Paprika	75g 50g	
Piatok 12.4.	Kváskový chlieb z pekárne Křížák 1 Bryndzová nátierka s mladou cibuľkou 7 Jablko červené	75g 50g	Zeleninová polievka s trhaným mäsom Cuketová placka 1,3 Zemiakovo-mrkvové pyré Kapustovo-jablkový šalát	200ml 1ks 130g 25g	Malinový koláč s posýpkou 1,3,7	75g	