

Pripravil: Šefkuchár Ivan Krajčovič a Tím Zdravý dom, www.zdravydom.menu **Od 22.4. do 26.4.2024 KLASIK - 17. kalendárny týždeň**

Čaj	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu		HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	
Pondelok 22.4.	Čokoládový puding 6,K Banán	100g 50g	Mrkvová polievka so špaldovými hauškami 1,3 Syravá omáčka 7 Fussili 1 Bylinky	200ml 100g 110g	Kváskový chlieb z pekárne Křížák 1 Fazuľová nátierka s cibuľkou Jablko zelené	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmu môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok 23.4.	Ovsená kaša so sušenými hrozičkami a marhuľami 1	100g 10g	Kukurličková polievka s batátom a karfiolom Hovädzie fašírky 1,3 Zemiakové pyrė Z Broskyňový kompót	200ml 1ks 130g 25g	Rohlík z pekárne Křížák 1 Maslo 7 Strúhaná mrkva	70g 20g	
Streda 24.4.	Sľnečnicový chlieb z pekárne Křížák 1 Tvarohová nátierka s pažítkou 7 Jarná zelenina mix	75g 50g	Hydinový krém 9 s bylinkovými krutónmi 1 Tekvicové rizoto Syr 7 Dusená brokolica	200ml 175g 10g 25g	Cviklový brownie 1,3,6,7,K	75g	
Štvrtok 25.4.	Krupicová kaša 1 so škoricou a kokosovým cukrom	100g 5g	Krém z pečeného cesnaku Z Morčací segedín 7 Domáca parená knedľa 1,3	200ml 120g 80g	Rohlík z pekárne Křížák 1 Zeleninová nátierka Paprika	75g 50g	
Piatok 26.4.	Kváskový chlieb z pekárne Křížák 1 Nátierka z pečenej tresky 4,7 Jablko červené	75g 50g	Gulášová polievka s hovädzím mäsom Z Hrachový prívarok s batátom Vajčičko 3	200ml 185g 1/2ks	Brioška 1,3,7 s jahodovým maslom 7	1ks 20g	

Pripravil: Šefkuchár Ivan Krajčovič a Tím Zdravý dom, www.zdravymenu Od 22.4. do 26.4.2024 NO MILK NO GLUTEN- 17. kalendárny týždeň

Čaj	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu			Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	
Pondelok 22.4.	Čokoládový puding 6,K Banán	100g 50g	Mrkvová polievka s pohánkovými hauškami 3 Paradajková omáčka Kukurličné cestoviny Bylinky	200ml 100g 110g	Bezlepkový chlieb zo Žitnoostrovej bezlepkovej pekárne Fazuľová nátierka s cibuľkou Jablko zelené	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3- Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8- Orechy, 9-Zeler, 10- Horčica, 11-Sezam, 12- Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok 23.4.	Ovsená kaša bezlepková so sušenými hrozičkami a marhuľami	100g 10g	Kukurličková polievka s batátom a karfiolom Hovädzie fašírky 3 Zemiakové pyrė Z Broskyňový kompót	200ml 1ks 130g 25g	Bezlepkový chlieb zo Žitnoostrovej bezlepkovej pekárne Karfiolová nátierka Strúhaná mrkva	70g 20g	
Streda 24.4.	Bezlepkový chlieb zo Žitnoostrovej bezlepkovej pekárne Petržlenová nátierka s droždím a bylinkami Jarná zelenina mix	75g 50g	Hydinový krém 9 s bylinkovými krutónmi bezlepkovými Tekvicové rizoto Tekvicové semiačka drvené Dusená brokolica	200ml 175g 10g 25g	Cviklový brownie 3,6,K	75g	
Štvrtok 25.4.	Ryžová krupica so škoricou a kokosovým cukrom	100g 5g	Krém z pečeného cesnaku Z Morčací segedín Domáca bezlepková knedľa 3	200ml 120g 80g	Bezlepkový chlieb zo Žitnoostrovej bezlepkovej pekárne Zeleninová nátierka Paprika	75g 50g	
Piatok 26.4.	Bezlepkový chlieb zo Žitnoostrovej bezlepkovej pekárne Nátierka z pečenej tresky 4 Jablko červené	75g 50g	Gulášová polievka s hovädzím mäsom Z Hrachový prívarok s batátom Vajčičko 3	200ml 185g 1/2ks	Jahodový koláč 3	75g	

Pripravil: Šefkuchár Ivan Krajčovič a Tím Zdravý dom, www.zdravdom.menu **Od 22.4. do 26.4.2024 VEGE - 17. kalendárny týždeň**

Čaj	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu		HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	
Pondelok 22.4.	Čokoládový puding 6,K Banán	100g 50g	Mrkvová polievka so špaldovými hauškami 1,3 Syrová omáčka 7 Fussili 1 Bylinky	200ml 100g 110g	Kváskový chlieb z pekárne Križák 1 Fazuľová nátierka s cibuľkou Jablko zelené	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmu môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok 23.4.	Ovsená kaša so sušenými hrozienkami a marhuľami 1	100g 10g	Kukuriková polievka s batátom a karfiolom Fašírka z červenej šošovice 1,3 Zemiakové pyrė Z Broskyňový kompót	200ml 1ks 130g 25g	Rohlík z pekárne Križák 1 Maslo 7 Strúhaná mrkva	70g 20g	
Streda 24.4.	Slnčnicový chlieb z pekárne Križák 1 Tvarohová nátierka s pažítkou 7 Jarná zelenina mix	75g 50g	Zeleninový krém 9 s bylinkovými krutónmi 1 Tekvicové rizoto Syr 7 Dusená brokolica	200ml 175g 10g 25g	Cviklový brownie 1,3,6,7,K	75g	
Štvrtok 25.4.	Krupicová kaša 1 so škoricom a kokosovým cukrom	100g 5g	Krém z pečeného cesnaku Z Segedín s údeným tempehom 6,7 Domáca parená knedľa 1,3	200ml 120g 80g	Rohlík z pekárne Križák 1 Zeleninová nátierka Paprika	75g 50g	
Piatok 26.4.	Kváskový chlieb z pekárne Križák 1 Nátierka z pečenej žltej papriky 7 Jablko červené	75g 50g	Vege gulášová polievka s tofu a zeleninou 6,Z Hrachový prívarok s batátom Vajíčko 3	200ml 185g 1/2ks	Brioška 1,3,7 s jahodovým maslom 7	1ks 20g	