

Pripravil: Šefkuchár Ivan Krajčovič a Tím Zdravý dom, www.zdravydom.menu **Od 29.4. do 3.5.2024 KLASIK - 18. kalendárny týždeň**

Čaj	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu		HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	
Pondelok 29.4.	Detská výživa Maslové srdiečko 1,3,7	100g 1ks	Karfiolová polievka s batátom Fazuľové ragú 9 Penne 1 Mrkvový šalát	200ml 90g 90g 25g	Kváskový chlieb z pekárne Křížák 1 Cviklová nátierka 7 Jablko zelené	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok 30.4.	Pšenovú kašu s makom a slivkovým džemom	100g 20g	Hokaido krémová polievka s tekvicovými semiačkami Hovädzie dusené s pórikom Zemiakový prívarok 7,Z	200ml 60g 150g	Rohlík z pekárne Křížák 1 Maslo 7 Hruška	70g 50g	
Streda 1.5.			S V I A T O K				
Štvrtok 2.5.	Ryžová krupica s čokoládovou polevou 6,K	100g 20g	Paradajková polievka s mušličkami 1 Morčacie na štave so zeleninou Kolienska 1	200ml 100g 100g	Rohlík z pekárne Křížák 1 Tuniaková nátierka 4,7 Paprika	75g 50g	
Piatok 3.5.	Kváskový chlieb z pekárne Křížák 1 Maslo 7 Vajíčko 3 Paradajka	70g 1/2ks 50g	Hovädzí vývar so zeleninou a mäsom Rizoto s hráškom, špargľou a kalerábom Syr 7	200ml 200g 10g	Makový koláč s čučoriedkami 1,3	75g	

Pripravil: Šefkuchár Ivan Krajčovič a Tím Zdravý dom, www.zdravydom.menu **Od 29.4. do 3.5.2024 NO MILK NO GLUTEN - 18. kalendárny týždeň**

Čaj	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu		HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	
Pondelok 29.4.	Detská výživa Keksík 3	100g 1ks	Karfiolová polievka s batátom Fazuľové ragú 9 Kukurličné penne Mrkvový šalát	200ml 90g 90g 25g	Bezlepkový chlieb zo Žitnoostrovej bezlepkovej pekárne Cviklová nátierka Jablko zelené	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmu môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok 30.4.	Pšenovú kašu s makom a slivkovým džemom	100g 20g	Hokaido krémová polievka s tekvicovými semiačkami Hovädzie dusené s pórikom Zemiakový prívarok Z	200ml 60g 150g	Bezlepkový chlieb zo Žitnoostrovej bezlepkovej pekárne Kalerábová nátierka Hruška	75g 50g	
Streda 1.5.			S V I A T O K				
Štvrtok 2.5.	Ryžová krupica s čokoládovou polevou 6,K	100g 20g	Paradajková polievka s bezlepkovou cestovinou Morčacie na šťave so zeleninou Kukurličné cestoviny	200ml 100g 100g	Bezlepkový chlieb zo Žitnoostrovej bezlepkovej pekárne Tuniaková nátierka 4 Paprika	75g 50g	
Piatok 3.5.	Bezlepkový chlieb zo Žitnoostrovej bezlepkovej pekárne Nátierka z tofu a mrkvy 6 Vajíčko 3 Paradajka	75g 1/2ks 50g	Hovädzí vývar so zeleninou a mäsom Rizoto s hráškom, špargľou a kalerábom Paradajkový šalát	200ml 200g 25g	Makový koláč s čučoriedkami 3	75g	

Pripravil: Šefkuchár Ivan Krajčovič a Tím Zdravý dom, www.zdravydom.menu **Od 29.4. do 3.5.2024 VEGE - 18. kalendárny týždeň**

Čaj	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu		HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	
Pondelok 29.4.	Detská výživa Maslové srdiečko 1,3,7	100g 1ks	Karfiolová polievka s batátom Fazuľové ragú 9 Penne 1 Mrkvový šalát	200ml 90g 90g 25g	Kváskový chlieb z pekárne Křížák 1 Cviklová nátierka 7 Jablko zelené	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok 30.4.	Pšenovú kašu s makom a slivkovým džemom	100g 20g	Hokaido krémová polievka s tekvicovými semiačkami Dusený tempeh s pórikom 6 Zemiakový prívarok 7,Z	200ml 60g 150g	Rohlík z pekárne Křížák 1 Maslo 7 Hruška	70g 50g	
Streda 1.5.			S V I A T O K				
Štvrtok 2.5.	Ryžová krupica s čokoládovou polevou 6,K	100g 20g	Paradajková polievka s mušličkami 1 Zeleninová omáčka Kolienska 1	200ml 100g 100g	Rohlík z pekárne Křížák 1 Baklažánová nátierka 7 Paprika	75g 50g	
Piatok 3.5.	Kváskový chlieb z pekárne Křížák 1 Maslo 7 Vajičko 3 Paradajka	70g 1/2ks 50g	Zeleninový vývar s niťovkami 1 Rizoto s hráškom, špargľou a kalerábom Syr 7	200ml 200g 10g	Makový koláč s čučoriedkami 1,3	75g	