

Pripravil: Šefkuchár Ivan Krajčovič a Tím Zdravý dom, www.zdravydom.menu **Od 6.5. do 10.5.2024 KLASIK - 19. kalendárny týždeň**

Čaj	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu		HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	
Pondelok 6.5.	Malinový dezert z kokosovej smotany Piškóta 1,3	100g 1ks	Batátová polievka Z Smotanová omáčka s kukuricou 7 Farfalle 1	200ml 100g 110g	Kváskový chlieb z pekárne Křížák 1 Vajíčková nátierka 3,7 Jablko zelené	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmu môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok 7.5.	Ovsená kaša so škorivicou a s hruškami 1	100g	Polievka z červenej šošovice a mrkvy Kuracia guľka 3 Paradajková omáčka Varené zemiaky	200ml 1ks 90g 90g	Rohlík z pekárne Křížák 1 Bazalkové maslo 7 Hrozno biele	70g 50g	
Streda 8.5.			S V I A T O K				
Štvrtok 9.5.	Krupicová kaša 1 s jahodovou polevou	100g 20g	Zemiaková polievka na kyslo Z Telacie mäso na šťave s hráškom Ryža Miešaný šalát	200ml 90g 90g 25g	Rohlík z pekárne Křížák 1 Syrá nátierka 7 Paprika	75g 50g	
Piatok 10.5.	Kváskový chlieb z pekárne Křížák 1 Bryndzová nátierka s jarnou cibuľkou 7 Paradajka	70g 50g	Detská kapustnica s morčacím mäsom Zeleninové soté v tekvicovom kréme Tarhoňa 1 Ľadový šalát	200ml 90g 90g 25g	Palacinka 1,3,7 Tvarohová poleva 7	1ks 20g	

Pripravil: Šefkuchár Ivan Krajčovič a Tím Zdravý dom, www.zdravydom.menu **Od 6.5. do 10.5.2024 NO MILK NO GLUTEN - 19. kalendárny týždeň**

Čaj	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu		Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok 6.5.	Malinový dezert z kokosovej smotany Piškóta 3	100g 1ks	Batátová polievka Z Paradajková omáčka s kukuricou Bezlepkové farfalle	200ml 100g 110g	Bezlepkový chlieb zo Žitnoostrovej bezlepkovej pekárne Vajíčková nátierka 3 Jablko zelené	75g  50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmu môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok 7.5.	Ovsená kaša bezlepková so škoricou a s hruškami	100g	Polievka z červenej šošovice a mrkvy Kuracia guľka 3 Paradajková omáčka Varené zemiaky	200ml 1ks 90g 90g	Bezlepkový chlieb zo Žitnoostrovej bezlepkovej pekárne Tofu nátierka s bazalkou 6 Hrozno biele	70g  50g	
Streda 8.5.			S V I A T O K				
Štvrtok 9.5.	Ryžová krupica s jahodovou polevou	100g 20g	Zemiaková polievka na kyslo Z Telacie mäso na šťave s hráškom Ryža Miešaný šalát	200ml 90g 90g 25g	Bezlepkový chlieb zo Žitnoostrovej bezlepkovej pekárne Nátierka z pečeného petržlenu Paprika	75g  50g	
Piatok 10.5.	Bezlepkový chlieb zo Žitnoostrovej bezlepkovej pekárne Cibuľová nátierka s paprikou Paradajka	70g  50g	Detská kapustnica s morčacím mäsom Zeleninové soté v tekvicovom kréme Pečené zemiaky Ľadový šalát	200ml 90g 90g 25g	Palacinka 3 A marhuľovým džemom	1ks 20g	

Pripravil: Šefkuchár Ivan Krajčovič a Tím Zdravý dom, www.zdravydom.menu **Od 6.5. do 10.5.2024 VEGE - 19. kalendárny týždeň**

Čaj	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu		HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	
Pondelok 6.5.	Malinový dezert z kokosovej smotany Piškóta 1,3	100g 1ks	Batátová polievka Z Smotanová omáčka s kukuricou 7 Farfalle 1	200ml 100g 110g	Kváskový chlieb z pekárne Křížák 1 Vajíčková nátierka 3,7 Jablko zelené	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmu môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok 7.5.	Ovsená kaša so škoricou a s hruškami 1	100g	Polievka z červenej šošovice a mrkvy Brokolicová guľka 3 Paradajková omáčka Varené zemiaky	200ml 1ks 90g 90g	Rohlík z pekárne Křížák 1 Bazalkové maslo 7 Hrozno biele	70g 50g	
Streda 8.5.			S V I A T O K				
Štvrtok 9.5.	Krupicová kaša 1 s jahodovou polevou	100g 20g	Zemiaková polievka na kyslo Z Tempeh na šťave s hráškom 6 Ryža Miešaný šalát	200ml 90g 90g 25g	Rohlík z pekárne Křížák 1 Syróvá nátierka 7 Paprika	75g 50g	
Piatok 10.5.	Kváskový chlieb z pekárne Křížák 1 Bryndzová nátierka s jarnou cibuľkou 7 Paradajka	70g 50g	Detská vege kapustnica Zeleninové soté v tekvicovom kréme Tarhoňa 1 Ľadový šalát	200ml 90g 90g 25g	Palacinka 1,3,7 Tvarohová poleva 7	1ks 20g	