

Pripravil: Šefkuchár Ivan Krajčovič a Tím Zdravý dom, www.zdravydom.menu **Od 27.5. do 31.5.2024 KLASIK - 22. kalendárny týždeň**

Čaj	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu		HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	
Pondelok 27.5.	Ovocná výživa Kukuričné lupienky	100g 10g	Mrkvový krém so zázvorom Fusilli s domácim pestom a mozarellou 1,7	200ml 210g	Kváskový chlieb z pekárne Križák 1 Droždová nátiarka s karfiolom Jablko	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmu môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok 28.5.	Mliečna ryžová kaša s kokosovým mliekom a čučoriedkovým džemom	100g 20g	Hrástková polievka so pšenom Kuracie kocky v smotanovej omáčke 7 Šťuchané zemiaky s batátom Z Ľadový šalát s redkovkou	200ml 90g 90g 25g	Rohlík z pekárne Križák 1 Maslo 7 Vajíčko 3 Paradajka	70g 1/2ks 50g	
Streda 29.5.	Slniečnicový chlieb z pekárne Križák 1 Tvarohová pena s cibuľkou 7 Melón žltý	75g 50g	Zeleninová polievka s písmenkami 1 Hovädzie bolognese 9 Kukuričné penne Syr 7	200ml 100g 90g 10g	Makový závin so strúhaným jablkom 1,3,7	75g	
Štvrtok 30.5.	Kukuričná kaša s kakaom K	100g	Zemiaková polievka s rascou Z Morčací perkelt Halušky 1,3	200ml 100g 100g	Rohlík z pekárne Križák 1 Nátiarka z pečenej tresky 4,7 Paprika	75g 50g	
Piatok 31.5.	Kváskový chlieb z pekárne Križák 1 Šmirkas 7 Hrozno	75g 50g	Kuracia krémová polievka s kurkumou Cviklovo-kapustová placka 3 Zemiakový prívarok 7,Z	200ml 1ks 160g	Cuketový perník 1,3	75g	

Pripravil: Šefkuchár Ivan Krajčovič a Tím Zdravý dom, www.zdravydom.menu **Od 27.5. do 31.5.2024 NO MILK NO GLUTEN- 22. kalendárny týždeň**

Čaj	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu		HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	
Pondelok 27.5.	Ovocná výživa Kukuričné lupienky	100g 10g	Mrkvový krém so zázvorom Kukuričné fusilli s domácim pestom a cherry paradajkami	200ml 210g	Bezlepkový chlieb zo Žitnoostrovej bezlepkovej pekárne Droždová nátierka s karfiolom Jablko	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5- Arašidy, 6-Sója, 7- Mlieko, 8-Orechy, 9- Zeler, 10-Horčica, 11- Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14- Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok 28.5.	Mliečna ryžová kaša s kokosovým mliekom a čučoriedkovým džemom	100g 20g	Hrástková polievka so pšenom Kuracie kocky na šťave Šťuchané zemiaky s batátom Z Ľadový šalát s reďkovkou	200ml 90g 90g 25g	Bezlepkový chlieb zo Žitnoostrovej bezlepkovej pekárne Nátierka z pečenej mrkvy Vajíčko 3 Paradajka	70g 1/2ks 50g	
Streda 29.5.	Bezlepkový chlieb zo Žitnoostrovej bezlepkovej pekárne Zelerová nátierka 9 Melón žltý	75g 50g	Zeleninová polievka s ryžovými niťovkami Hovädzie bolognese 9 Kukuričné penne	200ml 100g 100g	Makový koláč so strúhaným jablkom 3	75g	
Štvrtok 30.5.	Kukuričná kaša s kakaom K	100g	Zemiaková polievka s rascou Z Morčací perkelt Pohánkové halušky 3	200ml 100g 100g	Bezlepkový chlieb zo Žitnoostrovej bezlepkovej pekárne Nátierka z pečenej tresky 4 Paprika	75g 50g	
Piatok 31.5.	Bezlepkový chlieb zo Žitnoostrovej bezlepkovej pekárne Papriková nátierka Hrozno	75g 50g	Kuracia krémová polievka s kurkumou Cviklovo-kapustová placka 3 Zemiakový prívarok Z	200ml 1ks 160g	Cuketový perník 3	75g	

Pripravil: Šefkuchár Ivan Krajčovič a Tím Zdravý dom, www.zdravydom.menu **Od 27.5. do 31.5.2024 VEGE - 22. kalendárny týždeň**

Čaj	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu		HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	
Pondelok 27.5.	Ovocná výživa Kukuričné lupienky	100g 10g	Mrkvový krém so zázvorom Fusilli s domácim pestom a mozarellou 1,7	200ml 210g	Kváskový chlieb z pekárne Křížák 1 Droždová nátierka s karfiolom Jablko	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok 28.5.	Mliečna ryžová kaša s kokosovým mliekom a čučoriedkovým džemom	100g 20g	Hrástková polievka so pšenom Tempeh v smotanovej omáčke 6,7 Štuchané zemiaky s batátom Z Ľadový šalát s red'kovkou	200ml 90g 90g 25g	Rohlík z pekárne Křížák 1 Maslo 7 Vajíčko 3 Paradajka	70g 1/2ks 50g	
Streda 29.5.	Snečnicový chlieb z pekárne Křížák 1 Tvarohová pena s cibuľkou 7 Melón žltý	75g 50g	Zeleninová polievka s písmenkami 1 Zeleninová bolognese omáčka 9 Kukuričné penne Syr 7	200ml 100g 90g 10g	Makový závin so strúhaným jablkom 1,3,7	75g	
Štvrtok 30.5.	Kukuričná kaša s kakaom K	100g	Zemiaková polievka s rascou Z Hlivový perkelt Halušky 1,3	200ml 100g 100g	Rohlík z pekárne Křížák 1 Nátierka z pečenej zeleniny 7 Paprika	75g 50g	
Piatok 31.5.	Kváskový chlieb z pekárne Křížák 1 Šmirkas 7 Hrozno	75g 50g	Krémová karfiolová polievka s kurkumou Cviklovo-kapustová placka 3 Zemiakový prívarok 7,Z	200ml 1ks 160g	Cuketový perník 1,3	75g	