

Pripravil: Šefkuchár Ivan Krajčovič a Tím Zdravý dom, www.zdravydom.menu **Od 3.6. do 7.6.2024 KLASIK - 23. kalendárny týždeň**

Čaj	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok 3.6.	Čokoládovo-banánový miláčik 6,7,K Datľový keksík 1,3,7	100g 1ks	Zeleninová polievka s krúpkami 1,9 Krémová paradajková omáčka s cicerom 7 Farfalle 1	200ml 100g 110g	Kváskový chlieb z pekárne Křížák 1 Hydinová pena 7 Jablko	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5- Arašidy, 6-Sója, 7- Mlieko, 8-Orechy, 9- Zeler, 10-Horčica, 11- Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14- Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok 4.6.	Ovsená kaša so škoricom 1 Jablkový kompót	100g 20g	Tekvicový krém s krutónmi 1 Kuracia fašírka so syrom 1,3,7 Zemiakové pyrė Paradajkový šalát s paprikou	200ml 1ks 130g 25g	Rohlík z pekárne Křížák 1 Maslo s pažitkou 7 Paradajka	70g 50g	
Streda 5.6.	Sleňnicový chlieb z pekárne Křížák 1 Nátierka z červenej šošovice Melón žltý	75g 50g	Cesnakovo-šampiňónový krém Z Morčacie rizoto so slovenskou ryžou 1 Miešaný šalát	200ml 185g 25g	Lievanec 1,3,7 s jahodovým džemom	1ks 20g	
Štvrtok 6.6.	Krupicová kaša 1 s kakaom a škoricovým cukrom K	100g 5g	Špargľovo-brokolícový krém Kapustové strapačky 1,3	200ml 210g	Rohlík z pekárne Křížák 1 Mrkvová pena 7 Paprika	75g 50g	
Piatok 7.6.	Kváskový chlieb z pekárne Křížák 1 Nátierka zo sušenej paradajky 7 Hrozno	75g 50g	Kačací vývar so zeleninou a vňaťou Cuketový prívarok 7 Zemiaky Z Vajičko 3	200ml 100g 90g 1/2ks	Mafin s čučoriedkami 1,3,7	1ks	

Komentár od [a1]:

Pripravil: Šefkuchár Ivan Krajčovič a Tím Zdravý dom, www.zdravydom.menu **Od 3.6. do 7.6.2024 NO MILK NO GLUTEN- 23. kalendárny týždeň**

Čaj	DESIATA	HM	OBED	HM	OLOVRANT	HM	ALERGÉNY
	Názov pokrmu		Názov pokrmu		Názov pokrmu		
Pondelok 3.6.	Banánový miláčik s čokoládou 6,K Datlový keksík 3	100g 1ks	Zeleninová polievka s ryžou 9 Paradajková omáčka s cicerom Kukurličné cestoviny	200ml 100g 110g	Pohánkový chlieb z pekárne Midnight bakery 11 Hydinová pena Jablko	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5- Arašidy, 6-Sója, 7- Mlieko, 8-Orechy, 9- Zeler, 10-Horčica, 11- Sezam, 12-Siričitany, 13-Vičí bôb, 14- Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok 4.6.	Ovsená kaša bezlepková so škoricou Jablkový kompót	100g 20g	Tekvicový krém s bezlepkovými krutónmi Kuracia fašírka 3 Zemiakové pyré Paradajkový šalát s paprikou	200ml 1ks 130g 25g	Pohánkový chlieb z pekárne Midnight bakery 11 Nátierka s pažitkou Paradajka	70g 50g	
Streda 5.6.	Pohánkový chlieb z pekárne Midnight bakery 11 Nátierka z červenej šošovice Melón žltý	75g 50g	Cesnakovo-šampiňónový krém Z Morčacie rizoto so pšenom Miešaný šalát	200ml 185g 25g	Lievanec 3 s jahodovým džemom	1ks 20g	
Štvrtok 6.6.	Ryžová krupica s kakaom a škoricovým cukrom K	100g 5g	Špargľovo-brokolícový krém Kapustové strapačky 3	200ml 210g	Pohánkový chlieb z pekárne Midnight bakery 11 Mrkvová pena Paprika	75g 50g	
Piatok 7.6.	Pohánkový chlieb z pekárne Midnight bakery 11 Nátierka zo sušenej paradajky Hrozno	75g 50g	Kačací vývar so zeleninou a vňaťou Cuketový prívarok Zemiaky Z Vajíčko 3	200ml 100g 90g 1/2ks	Mafin s čučoriedkami 3	1ks	

Pripravil: Šefkuchár Ivan Krajčovič a Tím Zdravý dom, www.zdravydom.menu **Od 3.6. do 7.6.2024 VEGE - 23. kalendárny týždeň**

Čaj	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu		Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok 3.6.	Čokoládovo-banánový miláčik 6,7,K Datlový keksík 1,3,7	100g 1ks	Zeleninová polievka s krúpkami 1,9 Krémová paradajková omáčka s cicerom 7 Farfalle 1	200ml 100g 110g	Kváskový chlieb z pekárne Křížák 1 Tofu nátierka 6,7 Jablko	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5- Arašidy, 6-Sója, 7- Mlieko, 8-Orechy, 9- Zeler, 10-Horčica, 11- Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14- Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok 4.6.	Ovsená kaša so škorickou 1 Jablkový kompót	100g 20g	Tekvicový krém s krutónmi 1 Zeleninová fašírka so syrom 1,3,7 Zemiakové pyré Paradajkový šalát s paprikou	200ml 1ks 130g 25g	Rohlík z pekárne Křížák 1 Maslo s pažitkou 7 Paradajka	70g 50g	
Streda 5.6.	Snečnicový chlieb z pekárne Křížák 1 Nátierka z červenej šošovice Melón žltý	75g 50g	Cesnakovo-šampiňónový krém Z Rizoto s tofu a zeleninou 1,6 Miešaný šalát	200ml 185g 25g	Lievanec 1,3,7 s jahodovým džemom	1ks 20g	
Štvrtok 6.6.	Krupicová kaša 1 s kakaom a škoricovým cukrom K	100g 5g	Špargľovo-brokolícový krém Kapustové strapačky 1,3	200ml 210g	Rohlík z pekárne Křížák 1 Mrkvová pena 7 Paprika	75g 50g	
Piatok 7.6.	Kváskový chlieb z pekárne Křížák 1 Nátierka zo sušenej paradajky 7 Hrozno	75g 50g	Vývar zo zeleniny s petržlenovou vňaťou Cuketový prívarok 7 Zemiaky Z Vajičko 3	200ml 100g 90g 1/2ks	Mafin s čučoriedkami 1,3,7	1ks	