

Pripravil: Šefkuchár Ivan Krajčovič a Tím Zdravý dom, www.zdravydom.menu Od 24.6. do 28.6.2024 KLASIK - 26. kalendárny týždeň

Čaj	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu		Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok 24.6.	Jahodový puding z kokosového mlieka Vanilkový cookies 1,3,7	100g 1ks	Cuketový krém Z s kukuricou Fusilli 1 Mrkvová omáčka Dusená brokolica	200ml 90g 90g 25g	Kváskový chlieb z pekárne Křížák 1 Nátierka hummus 11 Paprika	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmu môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok 25.6.	Ovsená kaša 1 s lesným ovocím	100g 20g	Cviklový krém Hovädzia fašírka 1,3 Zemiakový prívarok 7,Z	200ml 1ks 150g	Rohlík z pekárne Křížák 1 Maslo 7 Strúhaná mrkva	70g 20g	
Streda 26.6.	Snečnicový chlieb z pekárne Křížák 1 Bryndzová nátierka s jarnou cibuľkou a pažítkou 7 Uhorka	75g 50g	Fazuľová polievka na sladko Kuskus s trhaným mäsom a zeleninou 1 Uhorkový šalát	200ml 185g 25g	Banánový chlebík 1,3,7	75g	
Štvrtok 27.6.	Pšenovú kašu s makom	100g	Paradajková polievka s mušličkami 1 Morčacie na sviečkovej omáčke Domáca chlebová knedľa 1,3	200ml 100g 100g	Rohlík z pekárne Křížák 1 Mozzarelová nátierka s bazalkou 7 Čerešne	75g 50g	
Piatok 28.6.	Kváskový chlieb z pekárne Křížák 1 Hrášková nátierka 7 Jablko	75g 50g	Hovädzia polievka so zeleninou a niťovkami 1 Cícerový guláš 9 Ryža s pohánkou	200ml 100g 110g	Tvarohový závin hrozienkami 1,3,7	75g	

Pripravil: Šefkuchár Ivan Krajčovič a Tím Zdravý dom, www.zdravydom.menu Od 24.6. do 28.6.2024 NO MILK NO GLUTEN - 26. kalendárny týždeň

Čaj	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu		HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	
Pondelok 24.6.	Jahodový puding z kokosového mlieka Vanilkový keksík 3	100g 1ks	Cuketový krém Z s kukuricou Kukurličné cestoviny Mrkvová omáčka Dusená brokolica	200ml 90g 90g 25g	Bezlepkový chlieb z pekárne Yeme Nátierka hummus 11 Paprika	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok 25.6.	Ovsená kaša bezlepková s lesným ovocím	100g 20g	Cviklový krém Hovädzia fašírka 3 Zemiakový prívarok Z	200ml 1ks 150g	Bezlepkový chlieb z pekárne Yeme Kalerábová nátierka Strúhaná mrkva	75g 20g	
Streda 26.6.	Bezlepkový chlieb z pekárne Yeme Cibuľová nátierka s pažítkou Uhorka	75g 50g	Fazuľová polievka na sladko Kukurličné kolienka s trhaným mäsom a zeleninou Uhorkový šalát	200ml 185g 25g	Banánový koláč so sušeným ovocím a horkou čokoládou 3,6	75g	
Štvrtok 27.6.	Pšenovú kašu s makom	100g	Paradajková polievka s ryžovými cestovinami Morčacie na sviečkovej omáčke Domáca bezlepková chlebová knedľa 3	200ml 100g 100g	Bezlepkový chlieb z pekárne Yeme Avokádová nátierka so sušenou paradajkou Čerešne	75g 50g	
Piatok 28.6.	Bezlepkový chlieb z pekárne Yeme Hrášková nátierka Jablko	75g 50g	Hovädzia polievka so zeleninou a pohánkovými haluškami Cícerový guláš 9 Ryža s pohánkou	200ml 100g 110g	Malinový koláč 3	75g	

Pripravil: Šefkuchár Ivan Krajčovič a Tím Zdravý dom, www.zdravydom.menu Od 24.6. do 28.6.2024 VEGE - 26. kalendárny týždeň

Čaj	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu		HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	
Pondelok 24.6.	Jahodový puding z kokosového mlieka Vanilkový cookies 1,3,7	100g 1ks	Cuketový krém Z s kukuricou Fusilli 1 Mrkvová omáčka Dusená brokolica	200ml 90g 90g 25g	Kváskový chlieb z pekárne Křížák 1 Nátierka hummus 11 Paprika	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok 25.6.	Ovsená kaša 1 s lesným ovocím	100g 20g	Cviklový krém Hokaido fašírka 1,3 Zemiakový prívarok 7,Z	200ml 1ks 150g	Rohlík z pekárne Křížák 1 Maslo 7 Strúhaná mrkva	70g 20g	
Streda 26.6.	Slniečnicový chlieb z pekárne Křížák 1 Bryndzová nátierka s jarnou cibuľkou a pažitkou 7 Uhorka	75g 50g	Fazuľová polievka na sladko Kuskus s tempeh kockami a zeleninou 1 Uhorkový šalát	200ml 185g 25g	Banánový chlebík 1,3,7	75g	
Štvrtok 27.6.	Pšenovú kašu s makom	100g	Paradajková polievka s mušličkami 1 Tofu na sviečkovej omáčke 6 Domáca chlebová knedľa 1,3	200ml 100g 100g	Rohlík z pekárne Křížák 1 Mozzarelová nátierka s bazalkou 7 Čerešne	75g 50g	
Piatok 28.6.	Kváskový chlieb z pekárne Křížák 1 Hrášková nátierka 7 Jablko	75g 50g	Zeleninová polievka s niťovkami 1 Cícerový guláš 9 Ryža s pohánkou	200ml 100g 110g	Tvarohový závin hrozienkami 1,3,7	75g	