

Pripravil: Šefkuchár Ivan Krajčovič a Tím Zdravý dom, www.zdravydom.menu Od 15.7. do 19.7.2024 KLASIK - 29. kalendárny týždeň

Čaj	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu		Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok 15.7.	Biely jogurt s vločkami, banánom a malinami 1,7	150g	Karfiolový krém s batátom Paradajková omáčka Farfalle 1 Syr 7	200ml 100g 100g 10g	Kváskový chlieb z pekárne Križák 1 Nátierka z greendze 1 s bylinkami Paprika	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5- Arašidy, 6-Sója, 7- Mlieko, 8-Orechy, 9- Zeler, 10-Horčica, 11- Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14- Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmu môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok 16.7.	Ovsená kaša s čučoriedkami 1	100g	Detská vege kapustnica Morčacie fašírky so syrom 1,3,7 Šťuchané zemiaky s cibuľkou Z Paradajkový šalát	200ml 1ks 130g 25g	Rohlík z pekárne Križák 1 Maslo 7 Uhorka	70g 50g	
Streda 17.7.	Slniečnicový chlieb z pekárne Križák 1 Šmirkas s mladou cibuľkou 7 Broskyňa	75g 50g	Zemiaková polievka s rascou Z Kuracie kocky s hráškom Pšeno Ľadový šalát s reďkovkou	200ml 90g 90g 25g	Mrkvový koláč 1,3	75g	
Štvrtok 18.7.	Ryžová krupica so škoricou a kakaom K	100g 5g	Zeleninový vývar s cícerom a cestovinou 1 Hovädzie v cuketovo-brokolicevej omáčke Domáce halušky 1,3	200ml 100g 100g	Rohlík z pekárne Križák 1 Sardinková nátierka 4,7 Paradajka	75g 50g	
Piatok 19.7.	Kváskový chlieb z pekárne Križák 1 Jarná nátierka 3,7,10 Jablko	75g 50g	Paradajková polievka s kokosovou smotanou a ryžou Batátový granadír so zemiakom 1,Z Cviklový šalát	200ml 185g 25g	Brioška 1,3,7 s višňovým maslom 7	1ks 20g	

**Pripravil: Šefkuchár Ivan Krajčovič a Tím Zdravý dom, www.zdravydom.menu Od 15.7. do 19.7.2024 NO MILK NO GLUTEN - 29. kalendárny týždeň**

Čaj	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu		Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok 15.7.	Smoothie z kokosového mlieka s bezlepkovými vločkami, banánom a malinami	2dcl	Karfiolový krém s batátom Paradajková omáčka Kukurličné cestoviny	200ml 100g 110g	Bezlepkový chlieb z pekárne Yeme Bylinková nátierka Paprika	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmové môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok 16.7.	Ovsená kaša bezlepková s čučoriedkami	100g	Detská vege kapustnica Morčacie faširky 3 Štuchané zemiaky s cibuľkou Z Paradajkový šalát	200ml 1ks 130g 25g	Bezlepkový chlieb z pekárne Yeme Petržlenová nátierka Uhorka	75g 50g	
Streda 17.7.	Bezlepkový chlieb z pekárne Yeme Nátierka z pečenej papriky s mladou cibuľkou Broskyňa	75g 50g	Zemiaková polievka s rascou Z Kuracie kocky s hráškom Pšeno Ľadový šalát s reďkovkou	200ml 90g 90g 25g	Mrkvový koláč 3	75g	
Štvrtok 18.7.	Ryžová krupica so škoricou a kakaom K	100g 5g	Zeleninový vývar s cícerom a ryžovou cestovinou Hovädzie v cuketovo-brokolicevej omáčke Domáce bezlepkové halušky 3	200ml 100g 100g	Bezlepkový chlieb z pekárne Yeme Sardinková nátierka 4 Paradajka	75g 50g	
Piatok 19.7.	Bezlepkový chlieb z pekárne Yeme Jarná nátierka 3,10 Jablko	75g 50g	Paradajková polievka s kokosovou smotanou a ryžou Batátový granadír so zemiakom Z Cviklový šalát	200ml 185g 25g	Višňový koláč 3	75g	

Pripravil: Šefkuchár Ivan Krajčovič a Tím Zdravý dom, www.zdravydom.menu Od 15.7. do 19.7.2024 VEGE - 29. kalendárny týždeň

Čaj	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu		HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	
Pondelok 15.7.	Biely jogurt s vločkami, banánom a malinami 1,7	150g	Karfiolový krém s batátom Paradajková omáčka Farfalle 1 Syr 7	200ml 100g 100g 10g	Kváskový chlieb z pekárne Křížák 1 Nátierka z greendze 1 s bylinkami Paprika	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5- Arašidy, 6-Sója, 7- Mlieko, 8-Orechy, 9- Zeler, 10-Horčica, 11- Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14- Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok 16.7.	Ovsená kaša s čučoriedkami 1	100g	Detská vege kapustnica Fašírky z červenej šošovice so syrom 1,3,7 Šťuchané zemiaky s cibuľkou Z Paradajkový šalát	200ml 1ks 130g 25g	Rohlík z pekárne Křížák 1 Maslo 7 Uhorka	70g 50g	
Streda 17.7.	Snečnicový chlieb z pekárne Křížák 1 Šmirkas s mladou cibuľkou 7 Broskyňa	75g 50g	Zemiaková polievka s rascou Z Tofu kocky s hráškom 6 Pšeno Ľadový šalát s reďkovkou	200ml 90g 90g 25g	Mrkvový koláč 1,3	75g	
Štvrtok 18.7.	Ryžová krupica so škoricom a kakaom K	100g 5g	Zeleninový vývar s cícerom a cestovinou 1 Pečená hliva v cuketovo-brokolicevej omáčke Domáce halušky 1,3	200ml 100g 100g	Rohlík z pekárne Křížák 1 Nátierka z pečeného baklažánu 7 Paradajka	75g 50g	
Piatok 19.7.	Kváskový chlieb z pekárne Křížák 1 Jarná nátierka 3,7,10 Jablko	75g 50g	Paradajková polievka s kokosovou smotanou a ryžou Batátový granadír so zemiakom 1,Z Cviklový šalát	200ml 185g 25g	Brioška 1,3,7 s višňovým maslom 7	1ks 20g	