

Pripravil: Šefkuchár Ivan Krajčovič a Tím Zdravý dom, www.zdravymenu.com Od 29.7. do 2.8.2024 KLASIK - 31. kalendárny týždeň

Čaj	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu		HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	
Pondelok 29.7.	Ryžový puding čokoládový 6,K Banán	100g 50g	Mrkvová polievka s krúpkami 1 Surová omáčka s hráškom 7 Fusilli 1	200ml 100g 110g	Kváskový chlieb z pekárne Križák 1 Nátierka zo sušenej paradajky 7 Broskyňa	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5- Arašidy, 6-Sója, 7- Mlieko, 8-Orechy, 9- Zeler, 10-Horčica, 11- Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14- Mäkkýše ,Z-zemiak , K kacao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmové môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok 30.7.	Krupicová kaša so škoricou 1 Jablkový kompót	100g 20g	Karfiolová polievka s kukuričkou (vnat) Hovädzie guľičky 3 Zemiakovo-batátové pyrė Z Broskyňový kompót	200ml 2ks 130g 25g	Rohlík z pekárne Križák 1 Maslo 7 Jablko	70g 50g	
Streda 31.7.	Slnčnicový chlieb z pekárne Križák 1 Tuniaková nátierka 4,7 Paradajka	75g 50g	Šošovicová polievka so sušenými slivkami Krupoto s restovaným morčacím mäsom a zeleninou 1 Uhorkový šalát so smotanou 7	200ml 185g 25g	Makový koláč s čučoriedkami 1,3	75g	
Štvrtok 1.8.							
Piatok 2.8.							

Pripravil: Šefkuchár Ivan Krajčovič a Tím Zdravý dom, www.zdravydom.menu Od 29.7. do 2.8.2024 NO MILK NO GLUTEN- 31. kalendárny týždeň

Čaj	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu		HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	
Pondelok 29.7.	Ryžový puding čokoládový 6,K Banán	100g 50g	Mrkvová polievka s ryžou Omáčka z kokosového mlieka, šampiánov a hrášku Kukuričné cestoviny	200ml 100g 110g	Bezlepkový chlieb z pekárne Yeme Nátierka zo sušenej paradajky Broskyňa	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5- Arašidy, 6-Sója, 7- Mlieko, 8-Orechy, 9- Zeler, 10-Horčica, 11- Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14- Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok 30.7.	Ryžová krupica so škoricou Jablkový kompót	100g 20g	Karfiolová polievka s kukuričkou Hovädzie guľičky 3 Zemiakovo-batátové pyrė Z Broskyňový kompót	200ml 2ks 130g 25g	Bezlepkový chlieb z pekárne Yeme Nátierka z pečeného cesnaku Jablko	70g 50g	
Streda 31.7.	Bezlepkový chlieb z pekárne Yeme Tuniaková nátierka 4 Paradajka	75g 50g	Šošovicová polievka so sušenými slivkami Bezlepková cestovina s restovaným morčacím mäsom a zeleninou Uhorkový šalát	200ml 185g 25g	Makový koláč s čučoriedkami 3	75g	
Štvrtok 1.8.							
Piatok 2.8.							

Pripravil: Šefkuchár Ivan Krajčovič a Tím Zdravý dom, www.zdravydom.menu Od 29.7. do 2.8.2024 VEGE - 31. kalendárny týždeň

Čaj	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu		HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	
Pondelok 29.7.	Ryžový puding čokoládový 6,K Banán	100g 50g	Mrkvová polievka s krúpkami 1 Syrová omáčka s hráškom 7 Fusilli 1	200ml 100g 110g	Kváskový chlieb z pekárne Křížák 1 Nátierka zo sušenej paradajky 7 Broskyňa	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5- Arašidy, 6-Sója, 7- Mlieko, 8-Orechy, 9- Zeler, 10-Horčica, 11- Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14- Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok 30.7.	Krupicová kaša so škoricou 1 Jablkový kompót	100g 20g	Karfiolová polievka s kukuričkou Guličky z údeného syra a zeleniny 3,7 Zemiakovo-batátové pyrė Z Broskyňový kompót	200ml 2ks 130g 25g	Rohlík z pekárne Křížák 1 Maslo 7 Jablko	70g 50g	
Streda 31.7.	Snečnicový chlieb z pekárne Křížák 1 Avokádová nátierka 4,7 Paradajka	75g 50g	Šošovicová polievka so sušenými slivkami Krupoto s edamame bôbami a zeleninou 1 Uhorkový šalát so smotanou 7	200ml 185g 25g	Makový koláč s čučoriedkami 1,3	75g	
Štvrtok 1.8.							
Piatok 2.8.							