

Pripravil: Šefkuchár Ivan Krajčovič a Tím Zdravý dom, www.zdravymenu Od 2.9. do 6.9.2024 KLASIK - 36. kalendárny týždeň

Čaj	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu		HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	
Pondelok 2.9.	Čokoládovo-banánový miláčik 6,7,K Piškóta 1,3	100g 1ks	Paradajková polievka s bazalkou Kolienka 1 Syrá omáčka s hráškom 7	200ml 110g 100g	Kváskový chlieb z pekárne Križák 1 Pohánková nátierka s hokaidom 10 Broskyňa	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmu môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok 3.9.	Mliečna ryža s kokosovým mliekom a s malinovou polevou	100g 20g	Zemiaková polievka s rascou Z Hovädzie na šťave s kukuricou Bulgur 1 Miešaný šalát	200ml 90g 90g 25g	Rohlík z pekárne Križák 1 Maslo 7 Paradajka	70g 50g	
Streda 4.9.	Snečnicový chlieb z pekárne Križák 1 Tvarohová nátierka s kockami farebnej papriky 7 Uhorka	75g 50g	Šošovicová polievka s mrkvou Kuracie kocky v ananásovo-kokosovej omáčke Ryža Ľadový šalát	200ml 90g 90g 25g	Brioška s hrozičkami 1,3,7 a s jahodovým maslom 7	1ks 20g	
Štvrtok 5.9.	Pšenovú kašu s makom a slivkovým džemom	100g 20g	Brokolicovo-karfiolová polievka s mušličkami 1 Morčací paprikáš 7 Domáce špaldové halušky 1,3	200ml 100g 100g	Rohlík z pekárne Križák 1 Tuniaková nátierka s pažitkou 4,7 Paprika	75g 50g	
Piatok 6.9.	Kváskový chlieb z pekárne Križák 1 Vajčková nátierka 3,7,10 Jablko	75g 50g	Kuracie krémová polievka s kurkumou Placky z kalerábu a červenej šošovice 3 Omáčka z tekvice a červenej papriky so zemiakom Z	200ml 1ks 160g	Jablkové pyté 1,3,7	75g	

Pripravil: Šefkuchár Ivan Krajčovič a Tím Zdravý dom, www.zdravymenu Od 2.9. do 6.9.2024 NO MILK NO GLUTEN- 36. kalendárny týždeň

Čaj	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu		HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	
Pondelok 2.9.	Banánový miláčik s horkou čokoládou a kokosovým mliekom 6,K Piškóta 3	100g 1ks	Paradajková polievka s bazalkou Kukurličné cestoviny Hrášková omáčka	200ml 110g 100g	Bezlepkový chlieb z pekárne Yeme Pohánková nátierka s hokaidom 10 Broskyňa	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmové môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok 3.9.	Mliečna ryža s kokosovým mliekom a s malinovou polevou	100g 20g	Zemiaková polievka s rascou Z Hovädzie na šťave s kukurlicou Bezlepkové cestoviny Miešaný šalát	200ml 90g 90g 25g	Bezlepkový chlieb z pekárne Yeme Baklažánová nátierka Paradajka	75g 50g	
Streda 4.9.	Bezlepkový chlieb z pekárne Yeme Nátierka.z farebnej papriky Uhorka	75g 50g	Šošovicová polievka s mrkvou Kuracie kocky v ananásovo-kokosovej omáčke Ryža Ľadový šalát	200ml 90g 90g 25g	Jahodový muffin 3	1ks	
Štvrtok 5.9.	Pšenovú kašu s makom a slivkovým džemom	100g 20g	Brokolicovo-karfiolová polievka s bezlepkovou cestovinou Morčací paprikáš Domáce bezlepkové halušky 3	200ml 100g 100g	Bezlepkový chlieb z pekárne Yeme Tuniaková nátierka s pažítkou 4 Paprika	75g 50g	
Piatok 6.9.	Bezlepkový chlieb z pekárne Yeme Vajíčková nátierka 3,10 Jablko	75g 50g	Kuracie krémová polievka s kurkumou Placky z kalerábu a červenej šošovice 3 Omáčka z tekvice a červenej papriky so zemiakom Z	200ml 1ks 160g	Jablkový koláč 3	75g	

Pripravil: Šefkuchár Ivan Krajčovič a Tím Zdravý dom, www.zdravydom.menu Od 2.9. do 6.9.2024 VEGE - 36. kalendárny týždeň

Čaj	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu			Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	
Pondelok 2.9.	Čokoládovo-banánový miláčik 6,7,K Piškóta 1,3	100g 1ks	Paradajková polievka s bazalkou Kolienka 1 Surová omáčka s hráškom 7	200ml 110g 100g	Kváskový chlieb z pekárne Křížák 1 Pohánková nátierka s hokaidom 10 Broskyňa	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok 3.9.	Mliečna ryža s kokosovým mliekom a s malinovou polevou	100g 20g	Zemiaková polievka s rascou Z Tempeh na šťave s kukuricou 6 Bulgur 1 Miešaný šalát	200ml 90g 90g 25g	Rohlík z pekárne Křížák 1 Maslo 7 Paradajka	70g 50g	
Streda 4.9.	Snečnicový chlieb z pekárne Křížák 1 Tvarohová nátierka s kockami farebnej papriky 7 Uhorka	75g 50g	Šošovicová polievka s mrkvou Tekvica s batátom v ananásovo-kokosovej omáčke Ryža Ľadový šalát	200ml 90g 90g 25g	Brioška s hrozienkami 1,3,7 a s jahodovým maslom 7	1ks 20g	
Štvrtok 5.9.	Pšenová kaša s makom a slivkovým džemom	100g 20g	Brokolicovo-karfiolová polievka s mušličkami 1 Hlivový paprikáš 7 Domáce špaldové halušky 1,3	200ml 100g 100g	Rohlík z pekárne Křížák 1 Karfiolová nátierka s droždím a s pažitkou 7 Paprika	75g 50g	
Piatok 6.9.	Kváskový chlieb z pekárne Křížák 1 Vajčková nátierka 3,7,10 Jablko	75g 50g	Zeleninová krémová polievka s kurkumou Placky z kalerábu a červenej šošovice 3 Omáčka z tekvice a červenej papriky so zemiakom Z	200ml 1ks 160g	Jablkové pyté 1,3,7	75g	