

Pripravil: Šefkuchár Ivan Krajčovič a Tím Zdravý dom, www.zdravymenu Od 9.9. do 13.9.2024 KLASIK - 37. kalendárny týždeň

Čaj	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu		HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	
Pondelok 9.9.	Jahodovo-kokosová výživa Čokoládový cookie 1,3,6,7,K	100g 1ks	Špenátovo-brokolícový krém s krutónmi 1 Paradajková krémová omáčka s cicerom 7 Fussili 1	200ml 100g 110g	Kváskový chlieb z pekárne Križák 1 Nátierka z greendze 1 Broskyňa	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5- Arašidy, 6-Sója, 7- Mlieko, 8-Orechy, 9- Zeler, 10-Horčica, 11- Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14- Mäkkýše ,Z-zemiak , K kacao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmu môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok 10.9.	Ovsená kaša so škoricou a hrozienkami 1	100g	Kyslá zemiaková polievka Z Morčacie kúsky na šťave s hráškom Slovenská ryža 1 Cviklový šalát	200ml 90g 90g 25g	Rohlík z pekárne Križák 1 Bazalkové maslo 7 Paradajka	70g 50g	
Streda 11.9.	Snečnicový chlieb z pekárne Križák 1 Hydinová nátierka 7 Žltý melón	75g 50g	Tekvicový krém Z Hovädzie bolognese 9 Kukurličné cestoviny Syr 7	200ml 100g 100g 10g	Makový závin s jablkami 1,3,7	75g	
Štvrtok 12.9.	Krupicová kaša 1 s čokoládovou polevou 6,K	100g 20g	Zeleninová polievka s cestovinovými písmenkami 1 Teľacie kocky v kôprovej omáčke 7 Domáca parená knedľa 1,3	200ml 120g 80g	Rohlík z pekárne Križák 1 Hummus 11 Paprika	75g 50g	
Piatok 13.9.	Kváskový chlieb z pekárne Križák 1 Nátierka z bio žervé od dodávateľa Zelený Klátov 7 Jablko	75g 50g	Morčací vývar s mäsom a niťovkami 1 Detské šošovicové ragú Ryža s pohánkou Uhorkový šalát	200ml 90g 90g 25g	Mufin s čučoriedkami 1,3,7	1ks	

Pripravil: Šefkuchár Ivan Krajčovič a Tím Zdravý dom, www.zdravydom.menu Od 9.9. do 13.9.2024 NO MILK NO GLUTEN - 37. kalendárny týždeň

Čaj	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu		HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	
Pondelok 9.9.	Jahodovo-kokosová výživa Čokoládový keksík 3,6,K	100g 1ks	Špenátovo-brokolícový krém s bezlekovými krutónmi Paradajková omáčka s cicerom Bezlepkové cestoviny	200ml 100g 110g	Bezlepkový chlieb z pekárne Yeme Karfiolová nátierka Broskyňa	75g  50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5- Arašidy, 6-Sója, 7- Mlieko, 8-Orechy, 9- Zeler, 10-Horčica, 11- Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14- Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok 10.9.	Ovsená kaša bezlepková so škoricou a hrozienkami	100g	Kyslá zemiaková polievka Z Morčacie kúsky na šťave s hráškom Pečené zemiaky Z Cviklový šalát	200ml 90g 90g 25g	Bezlepkový chlieb z pekárne Yeme Bazalková nátierka s tofu 6 Paradajka	75g  50g	
Streda 11.9.	Bezlepkový chlieb z pekárne Yeme Hydinová nátierka Žltý melón	75g  50g	Tekvicový krém Z Hovädzie bolognese 9 Kukurličné cestoviny	200ml 100g 100g	Makový koláč s jablkami 3	75g	
Štvrtok 12.9.	Ryžová krupica s čokoládovou polevou 6,K	100g 20g	Zeleninová polievka s bezlepkovou cestovinou Teľacie kocky v kôprovej omáčke Domáca bezlepková knedľa 3	200ml 120g 80g	Bezlepkový chlieb z pekárne Yeme Hummus 11 Paprika	75g  50g	
Piatok 13.9.	Bezlepkový chlieb z pekárne Yeme Nátierka z pečenej zeleniny Jablko	75g  50g	Morčací vývar s mäsom a bezlepkovými niťovkami Detské šošovicové ragú Ryža s pohánkou Uhorkový šalát	200ml 90g 90g 25g	Mufin s čučoriedkami 3	1ks	

Pripravil: Šefkuchár Ivan Krajčovič a Tím Zdravý dom, www.zdravydom.menu Od 9.9. do 13.9.2024 VEGE - 37. kalendárny týždeň

Čaj	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu		HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	
Pondelok 9.9.	Jahodovo-kokosová výživa Čokoládový cookie 1,3,6,7,K	100g 1ks	Špenátovo-brokolícový krém s krutónmi 1 Paradajková krémová omáčka s cícerom 7 Fussili 1	200ml 100g 110g	Kváskový chlieb z pekárne Křížák 1 Nátierka z greendze 1 Broskyňa	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5- Arašidy, 6-Sója, 7- Mlieko, 8-Orechy, 9- Zeler, 10-Horčica, 11- Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14- Mäkkýše ,Z-zemiak , K kacao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok 10.9.	Ovsená kaša so škoricom a hrozienkami 1	100g	Kyslá zemiaková polievka Z Marinované tofu na šťave s hráškom 6 Slovenská ryža 1 Cviklový šalát	200ml 90g 90g 25g	Rohlík z pekárne Křížák 1 Bazalkové maslo 7 Paradajka	70g 50g	
Streda 11.9.	Slniečnicový chlieb z pekárne Křížák 1 Vajčiková nátierka 3,7 Žltý melón	75g 50g	Tekvicový krém Z Bolognese so zeleninou a červenou šošovicou 9 Kukurličné cestoviny Syr 7	200ml 100g 100g 10g	Makový závin s jablkami 1,3,7	75g	
Štvrtok 12.9.	Krupicová kaša 1 s čokoládovou polevou 6,K	100g 20g	Zeleninová polievka s cestovinovými písmenkami 1 Kôprová omáčka 7 Vajičko 3 Domácia parená knedľa 1,3	200ml 100g 1/2 ks 80g	Rohlík z pekárne Křížák 1 Hummus 11 Paprika	75g 50g	
Piatok 13.9.	Kváskový chlieb z pekárne Křížák 1 Nátierka z bio žervé od dodávateľa Zelený Klátov 7 Jablko	75g 50g	Zeleninový vývar niťovkami 1 Detské šošovicové ragú Ryža s pohánkou Uhorkový šalát	200ml 90g 90g 25g	Mufin s čučoriedkami 1,3,7	1ks	