

Pripravil: Šefkuchár Ivan Krajčovič a Tím Zdravý dom, www.zdravymenu Od 16.9. do 20.9.2024 KLASIK - 38. kalendárny týždeň

Čaj	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu		HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	
Pondelok 16.9.	Tvarohový jogurt 7 Ovsená granola 1	100g 10g	Hrášková polievka s karfiolom Tekvicová omáčka Penne Syr 7	200ml 100g 100g 10g	Kváskový chlieb z pekárne Križák 1 Nátierka z pečenej papriky 7 Jablko	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmové môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok 17.9.	Ovsená kaša s malinami a kokosovým mliekom 1	100g	Minestrone 9 Morčacia faširka 1,3 Štuchané zemiaky s batátom a cibuľkou Z Paradajkový šalát	200ml 1ks 130g 25g	Rohlík z pekárne Križák 1 Maslo 7 Hrozno	70g 50g	
Streda 18.9.	Snečnicový chlieb z pekárne Križák 1 Drožďová nátierka s vajíčkom a karfiolom 3 Paradajka	75g 50g	Cuketový krém Z s krutónmi 1 Tarhoňové rizoto s kuracím mäsom, hráškom, mrkvou a kukuricou 1 Kvasená kapusta	200ml 200g 25g	Čokoládovo-banánový muffin 1,3,6,K	1ks	
Štvrtok 19.9.	Krupicová kaša 1 s vareným lesným ovocím	100g 20g	Mrkvový krém so zázvorom Hovädzie kocky v paradajkovej omáčke Domáce halušky 1,3	200ml 100g 100g	Rohlík z pekárne Križák 1 Maslo s pochútkovým droždím 7 Paprika	70g 50g	
Piatok 20.9.	Kváskový chlieb z pekárne Križák 1 Hokaido nátierka s pažitkou 7 Jablko	75g 50g	Kačací vývar s koreňovou zeleninou a mrkveničkou 1,3 Šošovicový prívarok 7 Varené zemiaky s petržlenovou vňaťou Z Vajíčko 3	200ml 90g 90g 1/2ks	Ryžový náryp s hrozienkami 3,7 s hruškovou polevou	75g 20g	

Čaj	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok 16.9.	Slivkové smoothie Ovsená granola bezlepková	2dcl 10g	Hrášková polievka s karfiolom Tekvicová omáčka Penne Tekvicové semiačka	200ml 100g 100g 10g	Bezlepkový chlieb z pekárne Yeme Nátierka z pečenej papriky Jablko	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmu môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok 17.9.	Ovsená kaša bezlepková s malinami a kokosovým mliekom	100g	Minestrone 9 Morčacia fašírka 3 Štuchané zemiaky s batátom a cibuľkou Z Paradajkový šalát	200ml 1ks 130g 25g	Bezlepkový chlieb z pekárne Yeme Nátierka z pečenej cukety Hrozno	75g 50g	
Streda 18.9.	Bezlepkový chlieb z pekárne Yeme Droždová nátierka s vajíčkom a karfiolom 3 Paradajka	75g 50g	Cuketový krém Z s bezlepkovými krutónmi Rizoto s kuracím mäsom, hráškom, mrkvou a kukuricou Kvasená kapusta	200ml 200g 25g	Čokoládovo-banánový muffin 3,6,K	1ks	
Štvrtok 19.9.	Pšenová kaša s vareným lesným ovocím	100g 20g	Mrkvový krém so zázvorom Hovädzie kocky v paradajkovej omáčke Bezlepkové halušky 3	200ml 100g 100g	Bezlepkový chlieb z pekárne Yeme Nátierka z baklažánu s pochúťkovým droždím Paprika	75g 50g	
Piatok 20.9.	Bezlepkový chlieb z pekárne Yeme Hokaido nátierka s pažitkou Jablko	75g 50g	Kačací vývar s koreňovou zeleninou a bezlepkovou cestovinou Šošovicový prívarok Varené zemiaky s petržlenovou vňaťou Z Vajíčko 3	200ml 90g 90g 1/2ks	Ryžový náryp s hrozienkami 3 s hruškovou polevou	75g 20g	

Pripravil: Šefkuchár Ivan Krajčovič a Tím Zdravý dom, www.zdravydom.menu Od 16.9. do 20.9.2024 VEGE - 38. kalendárny týždeň

Čaj	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu		HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	
Pondelok 16.9.	Tvarohový jogurt 7 Ovsená granola 1	100g 10g	Hrášková polievka s karfiolom Tekvicová omáčka Penne Syr 7	200ml 100g 100g 10g	Kváskový chlieb z pekárne Křížák 1 Nátierka z pečenej papriky 7 Jablko	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmové môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok 17.9.	Ovsená kaša s malinami a kokosovým mliekom 1	100g	Minestrone 9 Brokolicová fašírka so syrom 1,3,7 Štuchané zemiaky s batátom a cibuľkou Z Paradajkový šalát	200ml 1ks 130g 25g	Rohlík z pekárne Křížák 1 Maslo 7 Hrozno	70g 50g	
Streda 18.9.	Snečnicový chlieb z pekárne Křížák 1 Drožďová nátierka s vajíčkom a karfiolom 3 Paradajka	75g 50g	Cuketový krém Z s krutónmi 1 Tarhoňové rizoto s fazuľou, hráškom, mrkvou a kukuricou 1 Kvasená kapusta	200ml 200g 25g	Čokoládovo-banánový muffin 1,3,6,K	1ks	
Štvrtok 19.9.	Krupicová kaša 1 s vareným lesným ovocím	100g 20g	Mrkvový krém so zázvorom Tofu kocky v paradajkovej omáčke 6 Domáce halušky 1,3	200ml 100g 100g	Rohlík z pekárne Křížák 1 Maslo s pochúťkovým droždím 7 Paprika	70g 50g	
Piatok 20.9.	Kváskový chlieb z pekárne Křížák 1 Hokaido nátierka s pažitkou 7 Jablko	75g 50g	Polievka z koreňovej zeleniny s mrkveničkou 1,3 Šošovicový prívarok 7 Varené zemiaky s petržlenovou vňaťou Z Vajíčko 3	200ml 90g 90g 1/2ks	Ryžový náryp s hrozienkami 3,7 s hruškovou polevou	75g 20g	