

Pripravil: Šefkuchár Ivan Krajčovič a Tím Zdravý dom, www.zdravy-dom.sk Od 14.10. do 18.10.2024 KLASIK - 42. kalendárny týždeň

Čaj	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu		HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	
Pondelok 14.10.	Jablčková výživa Kakaový crinkle 1,3,6,7,K	100g 1ks	Špargľovo-brokoliový krém s krutónmi 1 Tekvicová omáčka s hráškom Kolienka 1	200ml 100g 110g	Kváskový chlieb z pekárne Križák 1 Ouinoa nátierka Jablko	75g  50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmu môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok 15.10.	Ovsená kaša s datľovým sladidlom 1 Banán	100g 50g	Polievka z červenej šošovice a mrkvy Morčacie v smotanovej omáčke s kukuricou 7 Štuchané zemiaky s cibuľkou Z Uhorkový šalát s kôprom	200ml 90g 120g 25g	Klobučnícky rohlík z pekárne Križák 1,6,7 Maslo 7 Paradajka	70g  50g	
Streda 16.10.	Snečnicový chlieb z pekárne Križák 1 Jarná nátierka 3,7,10 Hrozno	75g  50g	Karfiolový krém s batátom Teľací stroganov 7,10 Slovenská ryža 1	200ml 100g 100g	Pečená buchta s lekvárom 1,3,7	1ks	
Štvrtok 17.10.	Ryžový puding s marhuľovým džemom	100g 20g	Kelový krém s kockami zemiakov Z Kuracia guľka 3 Paradajková omáčka Domáca parená knedľa 1,3	200ml 1ks 100g 80g	Pšeničná pletenka z pekárne Križák 1,6,7 Kalerábová nátierka 7 Paprika	75g  50g	
Piatok 18.10.	Kváskový chlieb z pekárne Križák 1 Karfiolová nátierka s vajíčkom a droždím 3 Jablko	75g  50g	Morčacia polievka so zeleninou a trhaným mäsom 9 Granadír s batátom, mrkvou a zemiakom 1,Z Cviklový šalát	200ml 185g 25g	Lievanec 1,3,7 s čokoládovým krémom 6,K	1ks 20g	

Pripravil: Šefkuchár Ivan Krajčovič a Tím Zdravý dom, www.zdravy-dom.sk Od 14.10. do 18.10.2024 NO MILK NO GLUTEN- 42. kalendárny týždeň



Čaj	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu		HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	
Pondelok 14.10.	Jablčková výživa Kakaový keksík 3,6,K	100g 1ks	Špargľovo-brokoliový krém s bezpečkovými krutónmi Tekvicová omáčka s hráškom Koliienka kukuričné	200ml 100g 110g	Bezpečkový chlieb z pekárne Yeme Ouinoa nátierka Jablko	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5- Arašidy, 6-Sója, 7- Mlieko, 8-Orechy, 9- Zeler, 10-Horčica, 11- Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14- Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok 15.10.	Ovsená kaša bezpečková s datľovým sladidlom Banán	100g 50g	Polievka z červenej šošovice a mrkvy Morčacie kocky s kukuricou Šťuchané zemiaky s cibuľkou Z Uhorkový šalát s kôprom	200ml 90g 120g 25g	Bezpečkový chlieb z pekárne Yeme Tofu nátierka 6 Paradajka	70g 50g	
Streda 16.10.	Bezpečkový chlieb z pekárne Yeme Jarná nátierka 3,10 Hrozno	75g 50g	Karfiolový krém s batátom Teľací stroganov 10 Basmati ryža	200ml 100g 100g	Koláč s ovocím 3	75g	
Štvrtok 17.10.	Ryžový puding s marhuľovým džemom	100g 20g	Kelový krém s kockami zemiakov Z Kuracia guľka 3 Paradajková omáčka Domáca bezpečková knedľa 3	200ml 1ks 100g 80g	Bezpečkový chlieb z pekárne Yeme Kalerábová nátierka Paprika	75g 50g	
Piatok 18.10.	Bezpečkový chlieb z pekárne Yeme Karfiolová nátierka s vajíčkom a droždím 3 Jablko	75g 50g	Morčacia polievka so zeleninou a trhaným mäsom 9 Granadír s batátom, mrkvou a zemiakom Z Cviklový šalát	200ml 185g 25g	Lievanec 3 s čokoládovým krémom 6,K	1ks 20g	

Pripravil: Šefkuchár Ivan Krajčovič a Tím Zdravý dom, www.zdravy-dom.sk Od 14.10. do 18.10.2024 VEGE - 42. kalendárny týždeň



Čaj	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu		HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	
Pondelok 14.10.	Jablčková výživa Kakaový crinkle 1,3,6,7,K	100g 1ks	Špargľovo-brolicový krém s krutónmi 1 Tekvicová omáčka s hráškom Kolienka 1	200ml 100g 110g	Kváskový chlieb z pekárne Křížák 1 Ouinoa nátierka Jablko	75g  50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok 15.10.	Ovsená kaša s datľovým sladidlom 1 Banán	100g 50g	Polievka z červenej šošovice a mrkvy Dusená zelenina Šťuchané zemiaky s cibuľkou Z Uhorkový šalát s kôprom	200ml 90g 120g 25g	Klobučnícky rohlík z pekárne Křížák 1,6,7 Maslo 7 Paradajka	70g  50g	
Streda 16.10.	Slničnicový chlieb z pekárne Křížák 1 Jarná nátierka 3,7,10 Hrozno	75g  50g	Karfiolový krém s batátom Stroganov z marinovaného tofu 6,7,10 Slovenská ryža 1	200ml 100g 100g	Pečená buchta s lekvárom 1,3,7	1ks	
Štvrtok 17.10.	Ryžový puding s marhuľovým džemom	100g 20g	Kelový krém s kockami zemiakov Z Ryžová guľka 3 Paradajková omáčka Domáca parená knedľa 1,3	200ml 1ks 100g 80g	Pšeničná pletenka z pekárne Křížák 1,6,7 Kalerábová nátierka 7 Paprika	75g  50g	
Piatok 18.10.	Kváskový chlieb z pekárne Křížák 1 Karfiolová nátierka s vajíčkom a droždím 3 Jablko	75g  50g	Zeleninová polievka s mungo fazuľkami 9 Granadír s batátom, mrkvou a zemiakom 1,Z Cviklový šalát	200ml 185g 25g	Lievanec 1,3,7 s čokoládovým krémom 6,K	1ks 20g	