

Pripravil: Šefkuchár Ivan Krajčovič a Tím Zdravý dom, www.zdravy-dom.sk Od 21.10. do 25.10.2024 KLASIK - 43. kalendárny týždeň

Čaj	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu		HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	
Pondelok 21.10.	Jahodový puding Kokosový cookie 1,3,7	100g 1ks	Hráškový krém Cestoviny s morčacím mäskom, sušenou paradajkou a bazalkou 1	200ml 200g	Kváskový chlieb z pekárne Križák 1 Lučina 7 Jablko	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmu môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok 22.10.	Kukurličná kaša s makom a višňovým džemom	100g 20g	Hustá zeleninová polievka 9,Z Hovädzie kocky v kôprovej omáčke 7 Varené zemiaky s petržlenovou vňaťou	200ml 100g 100g	Klobučnícky rohlík z pekárne Križák 1,6,7 Nátierka z greendze dochutená červenou šošovicou a cibuľkou 1 Paradajka	75g 50g	
Streda 23.10.	Slečnicový chlieb z pekárne Križák 1 Maslo 7 Hrozno	70g 50g	Polievka z bielej koreňovej zeleniny 9 s pohánkovými haluškami 3 Hovädzie bolognese 9 Kukurličné špagety Syr 7	200ml 100g 100g 10g	Tekvicový koláč 1,3	75g	
Štvrtok 24.10.	Ovsená kaša s pohánkou a čokoládou 1,6,K Banán	100g 50g	Batátový krém s kukuricou Kuracie na šťave s brokolicou Špaldové halušky 1,3	200ml 100g 100g	Pšeničná pletenka z pekárne Križák 1,6,7 Vajčková nátierka 3,7 Ľadový šalát	75g 25g	
Piatok 25.10.	Kváskový chlieb z pekárne Križák 1 Nátierka z bio žervé načerveno od dodávateľa Zelený Klátov 7 Jablko	75g 50g	Cuketový krém s kockami cukety Z Cícerový guláš 9 Ryža	200ml 100g 110g	Ríbezľová bublanina s posýpkou 1,3,7	75g	

Pripravil: Šefkuchár Ivan Krajčovič a Tím Zdravý dom, www.zdravy-dom.sk Od 21.10. do 25.10.2024 NO MILK NO GLUTEN- 43. kalendárny týždeň

Čaj	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu		HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	
Pondelok 21.10.	Jahodový pudíng Kokosový keksík 3	100g 1ks	Hráškový krém Bezlepkové cestoviny s morčacím mäskom, sušenou paradajkou a bazalkou	200ml 200g	Bezlepkový chlieb z pekárne Yeme Karfiolová nátierka Jablko	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmu môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok 22.10.	Kukuričná kaša s makom a višňovým džemom	100g 20g	Hustá zeleninová polievka 9,Z Hovädzie kocky v kôprovej omáčke Varené zemiaky s petržlenovou vňaťou	200ml 100g 100g	Bezlepkový chlieb z pekárne Yeme Nátierka z červenej šošovice s cibulkou Paradajka	75g 50g	
Streda 23.10.	Bezlepkový chlieb z pekárne Yeme Baklažánová nátierka Hrozno	75g 50g	Polievka z bielej koreňovej zeleniny 9 s pohánkovými haluškami 3 Hovädzie bolognese 9 Kukuričné špagety	200ml 100g 100g	Tekvicový koláč 3	75g	
Štvrtok 24.10.	Ovsená kaša bezlepková s pohánkou a čokoládou 6,K Banán	100g 50g	Batátový krém s kukuricou Kuracie na šťave s brokolicou Bezlepkové halušky 3	200ml 100g 100g	Bezlepkový chlieb z pekárne Yeme Vajíčková nátierka 3 Ľadový šalát	75g 25g	
Piatok 25.10.	Bezlepkový chlieb z pekárne Yeme Kalerábová nátierka s lahôdkovým droždím Jablko	75g 50g	Cuketový krém s kockami cukety Z Cícerový guláš 9 Ryža	200ml 100g 110g	Ríbezľová bublanina s posýpkou 3	75g	

Pripravil: Šefkuchár Ivan Krajčovič a Tím Zdravý dom, www.zdravy-dom.sk Od 21.10. do 25.10.2024 VEGE - 43. kalendárny týždeň

Čaj	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok 21.10.	Jahodový pudíng Kokosový keksík 3	100g 1ks	Hráškový krém Cestoviny so sušenou paradajkou a bazalkou a edamame bôbami 1	200ml 200g	Kváskový chlieb z pekárne Križák 1 Karfiolová nátierka Jablko	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok 22.10.	Kukuričná kaša s makom a višňovým džemom	100g 20g	Hustá zeleninová polievka 9,Z Tofu v kôprovej omáčke 6 Varené zemiaky s petržlenovou vňaťou	200ml 100g 100g	Pšeničný rohlík 1 Nátierka z greendze dochutená červenou šošovicou a cibuľkou 1 Paradajka	75g 50g	
Streda 23.10.	Snečnicový chlieb z pekárne Križák 1 Baklažánová nátierka Hrozno	75g 50g	Polievka z bielej koreňovej zeleniny 9 s pohánkovými haluškami 3 Šošovicové bolognese 9 Kukuričné špagety	200ml 100g 100g	Tekvicový koláč 1,3	75g	
Štvrtok 24.10.	Ovsená kaša s pohánkou a čokoládou 1,6,K Banán	100g 50g	Batátový krém s kukuricou Marinovaný tempeh na šťave s brokolicou 6 Špaldové halušky 1,3	200ml 100g 100g	Pšeničný rohlík 1 Vajčková nátierka 3 Ľadový šalát	75g 25g	
Piatok 25.10.	Kváskový chlieb z pekárne Križák 1 Kalerábová nátierka s lahôdkovým droždím Jablko	75g 50g	Cuketový krém s kockami cukety Z Cícerový guláš 9 Ryža	200ml 100g 110g	Ríbezľová bublanina s posýpkou 1,3	75g	