

Pripravil: Šefkuchár Ivan Krajčovič a Tím Zdravý dom, www.zdravy-dom.sk Od 4.11. do 8.11.2024 KLASIK - 45. kalendárny týždeň

Čaj	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu		HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	
Pondelok 4.11.	Čokoládový puding 6,K Maslová sušienka 1,3,7	100g 1ks	Cviklový krém Smotanová omáčka s kukuricou 7 Farfalle 1	200ml 100g 110g	Kváskový chlieb z pekárne Križák 1 Pohánková nátierka 3,10 Hruška	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmu môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok 5.11.	Ovsená kaša so strúhaným jablčkom a škoricou 1	100g	Šošovicová polievka s kúskami paradajok Hovädzia guľka 3 Zeleninové pyré Z Detský kimchi šalát	200ml 1ks 130g 25g	Klobučnícky rohlík z pekárne Križák 1,6,7 Bryndzová nátierka s jarnou cibuľkou 7 Paradajka	75g 50g	
Streda 6.11.	Slniečnicový chlieb z pekárne Križák 1 Maslo 7 Banán	70g 50g	Cesnakovo-šampiňónový krém Z s krutónmi 1 Kuracie v kokosovo-ananásovej omáčke Ryža	200ml 100g 100g	Škoricové hniezdo 1,3,7	1ks	
Štvrtok 7.11.	Pšenovú kašu s kokosom	100g	Zeleninová polievka so zemiakom 9,Z Morčací paprikáš 7 Špaldové halušky 1,3	200ml 100g 100g	Pšeničná pletenka z pekárne Križák 1,6,7 Nátierka z pečenej tresky 4,7 Hrozno	75g 50g	
Piatok 8.11.	Kváskový chlieb z pekárne Križák 1 Nátierka z batátu 1 Jablko	75g 50g	Detská vege kapustnica Zeleninové rizoto s pečeným tempeh 6 Ľadový šalát	200ml 185g 25g	Palacinka 1,3,7 Jahodový džem	1ks 20g	

Prípravil: Šefkuchár Ivan Krajčovič a Tím Zdravý dom, www.zdravy-dom.sk Od 4.11. do 8.11.2024 NO MILK NO GLUTEN - 45. kalendárny týždeň



Čaj	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu		HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	
Pondelok 4.11.	Čokoládový puding 6,K Bezlepková sušienka 3	100g 1ks	Cviklový krém Omáčka z kokosovej smotany s kukuricou Kukurličné cestoviny	200ml 100g 110g	Bezlepkový chlieb z pkeárne Yeme Pohánková nátierka 3,10 Hruška	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5- Arašidy, 6-Sója, 7- Mlieko, 8-Orechy, 9- Zeler, 10-Horčica, 11- Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14- Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok 5.11.	Ovsená kaša bezlepková so strúhaným jabĺčkom a škoricou	100g	Šošovicová polievka s kúskami paradajok Hovädzia guľka 3 Zeleninové pyré Z Detský kimchi šalát	200ml 1ks 130g 25g	Bezlepkový chlieb z pkeárne Yeme Nátierka zo žltej mrkvy s lahôdkovým droždím Paradajka	75g 50g	
Streda 6.11.	Bezlepkový chlieb z pkeárne Yeme Karfiolová nátierka Banán	70g 50g	Cesnakovo-šampiňónový krém Z s bezlepkovými krutónmi Kuracie v kokosovo-ananásovej omáčke Ryža	200ml 100g 100g	Koláč s hruškami a so škoricou 3	75g	
Štvrtok 7.11.	Pšenná kaša s kokosom	100g	Zeleninová polievka so zemiakom 9,Z Morčací paprikáš Bezlepkové halušky 3	200ml 100g 100g	Bezlepkový chlieb z pkeárne Yeme Nátierka z pečenej tresky 4 Hrozno	75g 50g	
Piatok 8.11.	Bezlepkový chlieb z pkeárne Yeme Nátierka z batátu Jablko	75g 50g	Detská vege kapustnica Zeleninové rizoto s pečeným tempeh 6 Ľadový šalát	200ml 185g 25g	Palacinka 3 Jahodový džem	1ks 20g	

Pripravil: Šefkuchár Ivan Krajčovič a Tím Zdravý dom, www.zdravy-dom.sk Od 4.11. do 8.11.2024 VEGE - 45. kalendárny týždeň

Čaj	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu		Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok 4.11.	Čokoládový pudíng 6,K Bezplpková sušienka 3	100g 1ks	Cviklový krém Omáčka z kokosovej smotany s kukuricou Farfalle 1	200ml 100g 110g	Kváskový chlieb z pekárne Křížák 1 Pohánková nátierka 3,10 Hruška	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok 5.11.	Ovsená kaša so strúhaným jablčkom a škoricou 1	100g	Šošovicová polievka s kúskami paradajok Guľka z červenej šošovice 3 Zeleninové pyré Z Detský kimchi šalát	200ml 1ks 130g 25g	Pšeničný rohlík 1 Nátierka zo žltej mrkvy a lahôdkového droždia Paradajka	75g 50g	
Streda 6.11.	Snečnicový chlieb z pekárne Křížák 1 Karfiolová nátierka Banán	70g 50g	Cesnakovo-šampiňónový krém Z s krutónmi 1 Tofu v kokosovo-ananásovej omáčke 6 Ryža	200ml 100g 100g	Koláč s hruškami a so škoricou 1,3	75g	
Štvrtok 7.11.	Pšénová kaša s kokosom	100g	Zeleninová polievka so zemiakom 9,Z Hlivový paprikáš Špaldové halušky 1,3	200ml 100g 100g	Pšeničný rohlík 1 Nátierka z červenej papriky Hrozno	75g 50g	
Piatok 8.11.	Kváskový chlieb z pekárne Křížák 1 Nátierka z batátu 1 Jabko	75g 50g	Detská vege kapustnica Zeleninové rizoto s pečeným tempeh 6 Ľadový šalát	200ml 185g 25g	Palacinka 1,3 Jahodový džem	1ks 20g	