

a



Pripravil: Šefkuchár Ivan Krajčovič a Tím Zdravý dom, www.zdravy-dom.sk Od 18.11. do 22.11.2024 KLASIK - 47. kalendárny týždeň

Čaj	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu		HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	
Pondelok 18.11.	Mliečna pena s banánom 7 Čokoládové crinkle 1,3,6,7,K	100g 1ks	Zemiaková polievka s fazuľovými luskami Z Paradajková omáčka Fusilli 1 Syr 7	200ml 100g 100g 10g	Kváskový chlieb z pekárne Križák 1 Pšenovú nátierku Hruška	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmové môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok 19.11.	Ovsená kaša 1 so sušeným ovocím	100g 5g	Krém z koreňovej zeleniny s bylinkovými krutónmi 1 Hovädzí boršč Šťuchané zemiaky Z	200ml 100g 100g	Klobučnícky rohlík z pekárne Križák 1,6,7 Tvarohová nátierka s farebnou paprikou 7 Banán	75g 50g	
Streda 20.11.	Slniečnicový chlieb z pekárne Križák 1 Maslo 7 Paradajka	70g 50g	Hustá hrášková polievka so zemiakom Z Tekvicové rizoto s morčacím mäsom Broskyňový kompót	200ml 185g 25g	Ryžový náky s strúhaným jablkom a hroznami 3,7	75g	
Štvrtok 21.11.	Ryžová krupica s kakaom a kokosovým cukrom K	100g 5g	Polievka z červenej šošovice a mrkvy Kuracie na smotane 7 Špenátové halušky 1,3	200ml 100g 100g	Pšeničná platenka z pekárne Križák 1,6,7 Lučina s pažitkou 7 Hrozno	75g 50g	
Piatok 22.11.	Kváskový chlieb z pekárne Križák 1 Tuniakovú nátierku 4,7 Jablko	75g 50g	Hovädzí vývar so zeleninou a s celestínskymi slížikmi 1,3,7,9 Detské šošovicové ragú Ryža s pohánkou Fermentový šalát	200ml 100g 90g 25g	Cviklový brownie 1,3,6,7,K	75g	

Pripravil: Šefkuchár Ivan Krajčovič a Tím Zdravý dom, www.zdravy-dom.sk Od 18.11. do 22.11.2024 NO MILK NO GLUTEN- 47. kalendárny týždeň

Čaj	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu		HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	
Pondelok 18.11.	Banánové smoothie Čokoládové crinkle 3,6,K	1dcl 1ks	Zemiaková polievka s fazuľovými luskami Z Paradajková omáčka Kukurličné cestoviny Slniečnicové semiačka	200ml 100g 110g	Bezlepkový chlieb z pekárne Yeme Pšenovú nátierka Hruška	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Viči bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmu môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok 19.11.	Ovsená kaša bezlepková so sušeným ovocím	100g 5g	Krém z koreňovej zeleniny s bylinkovými bezlepkovými krutónmi Hovädzí boršč Šťuchané zemiaky Z	200ml 100g 100g	Bezlepkový chlieb z pekárne Yeme Papriková nátierka Banán	75g 50g	
Streda 20.11.	Bezlepkový chlieb z pekárne Yeme Baklažánová nátierka s droždím Paradajka	75g 50g	Hustá hrášková polievka so zemiakom Z Tekvicové rizoto s morčacím mäsom Broskyňový kompót	200ml 185g 25g	Ryžový náryp so strúhaným jablkom a hrozičkami 3	75g	
Štvrtok 21.11.	Ryžová krupica s kakaom a kokosovým cukrom K	100g 5g	Polievka z červenej šošovice a mrkvy Kuracie na kokosovej smotane Špenátové bezlepkové halušky 3	200ml 100g 100g	Bezlepkový chlieb z pekárne Yeme Vajíčková nátierka s pažitkou 3 Hrozno	75g 50g	
Piatok 22.11.	Bezlepkový chlieb z pekárne Yeme Tuniaková nátierka 4 Jablko	75g 50g	Hovädzí vývar so zeleninou a s celestínskymi bezlepkovými slížikmi 3,9 Detské šošovicové ragú Ryža s pohánkou Fermentový šalát	200ml 100g 90g 25g	Cviklový brownie 3,6,K	75g	

Pripravil: Šefkuchár Ivan Krajčovič a Tím Zdravý dom, www.zdravy-dom.sk Od 18.11. do 22.11.2024 VEGE - 47. kalendárny týždeň

Čaj	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu		HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	
Pondelok 18.11.	Banánové smoothie Čokoládové crinkle 3,6,K	2dcl 1ks	Zemiaková polievka s fazuľovými luskami Z Paradajková omáčka Fusilli 1 Snečnicové semiačka	200ml 100g 110g	Kváskový chlieb z pekárne Křížák 1 Pšenovú nátierka Hruška	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmu môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok 19.11.	Ovsená kaša 1 so sušeným ovocím	100g 5g	Krém z koreňovej zeleniny s bylinkovými krutónmi 1 Vege boršč Štuchané zemiaky Z	200ml 100g 100g	Pšeničný rohlík 1 Papriková nátierka Banán	75g 50g	
Streda 20.11.	Snečnicový chlieb z pekárne Křížák 1 Baklažánová nátierka s droždím Paradajka	75g 50g	Hustá hrášková polievka so zemiakom Z Tekvicové rizoto s tofu 6 Broskyňový kompót	200ml 185g 25g	Ryžový náryp so strúhaným jablkom a hrozičkami 3	75g	
Štvrtok 21.11.	Ryžová krupica s kakaom a kokosovým cukrom K	100g 5g	Polievka z červenej šošovice a mrkvy Dusená brokolica s kokosovou smotanou Špenátové halušky 1,3	200ml 100g 100g	Pšeničný rohlík 1 Vajčková nátierka s pažitkou 3 Hrozno	75g 50g	
Piatok 22.11.	Kváskový chlieb z pekárne Křížák 1 Nátierka zo sušenej paradajky Jablko	75g 50g	Zeleninový vývar s celestínskymi slížikmi 1,3,9 Detské šošovicové ragú Ryža s pohánkou Fermentový šalát	200ml 100g 90g 25g	Cviklový brownie 1,3,6,K	75g	

